

# "LA HERRAMIENTA" para afinar el cuerpo humano

## Instrucciones

### La "Armonización frecuencial de 12 tonos"

La "Armonización frecuencial de 12 tonos"

es un nuevo método de sanación de la "medicina alternativa" natural y suave que se utiliza para generar y mantener la energía y el equilibrio del cuerpo. Se practica durante dos o tres días a la semana en casa mientras se coge el sueño. Afina (o ajusta) el cuerpo humano a través de un CD grabado con audio.

El método de sanación es nuevo e inexplorado. No encontré muchas comparaciones. Nikola Tesla inventó en su tiempo un aparato que sana el cuerpo a través de una máquina que emite una alta frecuencia de sonido.

En la misma dirección van las terapias de canto o la terapia a través de las horquillas vocales. Todas estas terapias funcionan a través de frecuencias determinadamente seleccionadas y aplicadas individualmente.

La música occidental tiene 12 tonos básicos, que se repiten en octavas superiores e inferiores. Todo lo que se ha compuesto de piezas de música hasta hoy se ha creado con la ayuda de estos 12 tonos básicos. En esta grabación, afiné cada uno de ellos en 6 octavas a 440 Hz. Para estar seguro y poder alcanzar todas las frecuencias imaginables, traté en mi CD todos los 12 tonos en cada sesión de 35 min.

Al principio y como músico, no podía creer que un CD grabado con la afinación de las notas básicas pudiera tener algún valor terapéutico. Así que siempre lo he rechazado. Fue mi cuerpo el que me convenció, después de un descanso de seis días, que la terapia realmente funciona. Mantiene mi salud general en un nivel de energía alto, saludable y equilibrado. Cada vez cuando no armonicé perdí ese nivel después de seis días.

Desde hace años armonizamos mi esposa y yo tres veces a la semana.

¡Estamos sanos y nos va fenomenal!

Si se siente mal o tiene alguna enfermedad y sigue este método, su cuerpo está en equilibrio y tiene mucha más energía. Esto es compatible con todos los tratamientos médicos o procesos de curación y promueve una rápida recuperación.

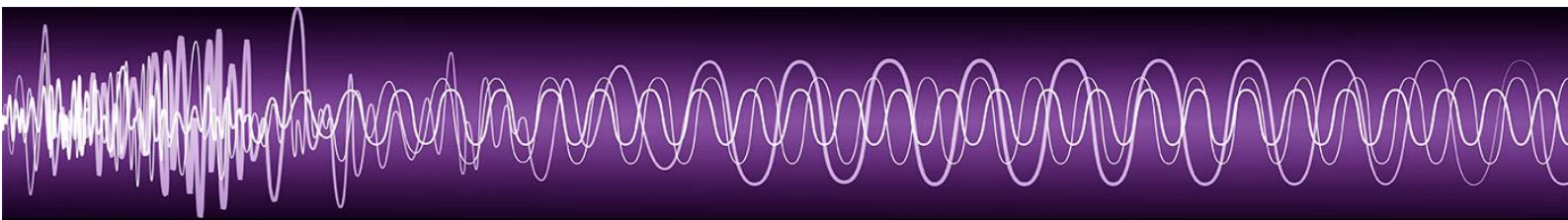
Empieze!

SE SORPRENDERÁ!

## Instrucciones

Todo lo que necesita para la armonización es el archivo de sonido, un buen reproductor, altavoces con buenos woofers y la voluntad de practicar la terapia correctamente. Cuanto mejor sea su sistema de sonido y la vibración de los tonos bajos se transmita, mayor será el efecto en su cuerpo. El volumen debe ser tranquilo y agradable.

La armonización debería realizarse inicialmente TRES VECES POR SEMANA DURANTE UN MES (por ejemplo lunes, miércoles, y viernes. El domingo se omite) siempre aproximadamente en el mismo horario. HASTA DESPUES DE 15 O 20 DIAS SENTIRÁ POCO, por lo tanto no hay que dejar de practicar la. MUY IMPORTANTE !!! Los intervalos semanales fijos deben respetarse, y el archivo de audio debe reproducirse de principio a fin cada vez. Cualquier desviación de los días establecidos debilita la energía ya acumulada, y en casos extremos, se pueden generar efectos opuestos. Si siente después de las primeras cuatro semanas que la energía es demasiada alta, armonice solo dos días a la semana (Lunes y viernes). Después de este período inicial, puede seguir durante toda su vida así, o hacer una pausa hasta que se siente incómodo de nuevo.



## Dosificación.

El CD suena como música pero no es música. Cuando se escucha como música, tiene poco o ningún efecto en el cuerpo. Sólo ejerciendo la repetidamente en ciertos días de la semana se convierte en una terapia (efecto oscilante). Exactamente lo mismo que cualquier medicamento que siempre se toma tres veces al día, y a la misma hora. Para aclararme la regularidad física de la estructura de la energía en el cuerpo a través de intervalos de tiempos fijos, imaginé un columpio para niños. Si trato de balancear un columpio contra su ritmo naturalmente periódico, no puede aumentar de altura. Por otro lado, cuando lo muevo en su frecuencia, apoyo la velocidad natural del movimiento y sigue oscilando cada vez más alto.

X = I tiempo de inicio o de aumento oscilante    X = Uso rutinario después

### 2 días / semana

Primera semana

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
X				X		

Segunda semana

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
X				X		

Más energía y buen equilibrio, sensación de calma en el cuerpo, comportamiento normal del sueño, gran bienestar. Los síntomas de la enfermedad disminuyen..

### 3 días / semana

Primera semana

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
X		X		X		

Segunda semana

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
X		X		X		

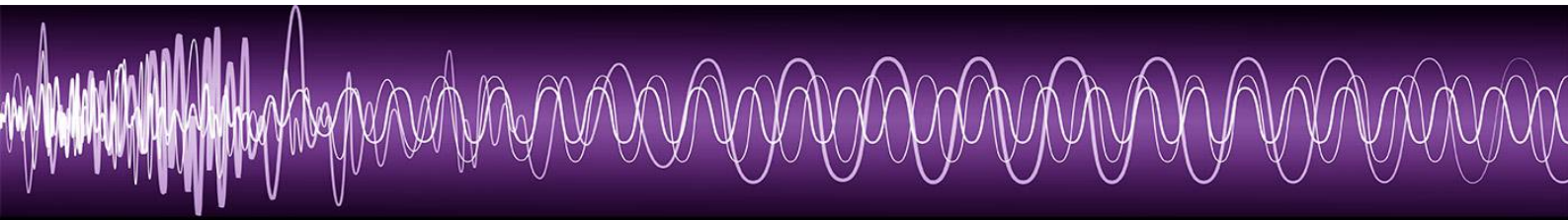
Mucho más energía y equilibrio, sin síntomas de enfermedades, menos necesidad de dormir sin fatiga o dolor. El trabajo duro es fácil de elaborar, no se cansa y no hay dolor. Esencialmente más resistencia al trabajar. Mejores resultados en aprendizaje, exámenes y deportes. Estamos en el centro, más interesados, alertas y podemos "arrancar árboles". Armonizar de esta manera es en mi experiencia la correcta.

### Dosificación cada día

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
X	X	X	X	X	X	X

A partir del cuarto día tenemos demasiada energía, nos sentimos bajo corriente eléctrica, dormimos muy poco, nuestro carácter se vuelve negativo, estamos nerviosos y nos encontramos súper alterados. Esto puede ser bueno para personas gravemente enfermas que carecen de mucha energía y / o equilibrio, ¡no he podido experimentar lo!

Tres o cuatro días seguidos a la misma hora son buenos si no queremos depender de una rutina de días elegidas. Porque entonces empezamos siempre otra vez desde el principio. Tres o cuatro veces cada 8 horas puede producir el mismo efecto (no lo he experimentado). Luego haga una pausa hasta que los síntomas empeoren, y luego vuelva a armonizar durante tres o cuatro días seguidos. En este caso no importa el día del inicio.



### **Intervalos más pequeños**

no lo he probado

En el ejemplo he seleccionado el lunes. Pero puede elegir cualquier otro día. Solo se deben respetar estrictamente los períodos de tiempo del ejemplo.

Si necesita o quiere tomarse un descanso, lo mejor que puede hacer es comenzar nuevamente en los días habituales. Ya que su cuerpo está acostumbrado a estos días, y acumula energía de nuevo más rápido. Por supuesto, puede programar otros días de la semana, pero luego sea paciente y espere de nuevo el tiempo de inicio. Armoniza en menos días que antes, puede seguir recto. De menos a más, su cuerpo se confunde y tiene que descansar durante al menos una semana. (Efecto oscilante negativo).

Si está haciendo la terapia y nota algún cambio en su cuerpo, le estoy muy agradecido si me envía su protocolo. Contacto: [www.12tone-bodytuning.com](http://www.12tone-bodytuning.com).